

# INFO EXPRESS EHPAD LE PARC ET L'OSTAL DE GARONA

**HIVER 2018-2019**

## LE MOT DE LA DIRECTION

Madame, Monsieur,

Après une année, chargée en projets et chantiers nouveaux, mais également marquée par notre mobilisation auprès des pouvoirs publics pour la défense des intérêts des résidents et des personnels des EHPAD, nous abordons une fin d'année optimiste. En effet, un Conseil d'Orientation de la concertation nationale « grand âge et autonomie » a été constitué et est aujourd'hui chargé de la préparation du futur projet de loi pour une meilleure prise en compte des personnes âgées en France. S'il faudra attendre les effets visibles de cette future loi, cette dynamique témoigne d'une véritable prise de conscience des pouvoirs publics et de nos parlementaires sur ce sujet.

Dans cette attente, l'EHPAD Le Parc et l'Ostal de Garona reste mobilisé et travaille quotidiennement à l'amélioration de l'accompagnement des résidents. Plusieurs chantiers ont ainsi été menés parmi lesquels, il paraît opportun de s'arrêter sur :

- **La mise en place de la vidéosurveillance** : la surveillance des espaces extérieurs sur les deux sites est désormais opérationnelle pour plus de sécurité.
- **Le développement durable** : le recyclage est en cours de déploiement pour le traitement des déchets alimentaires, des cartons, du papier, des canettes et bouteilles plastiques. Une poubelle de tri sélectif sera bientôt installée à côté du distributeur de boissons à Montech et dans la salle d'animation à Escatalens. Pour nous aider dans notre démarche, merci de veiller au respect de leur destination.
- **La médiation animale** : nos amis les animaux font progressivement leur entrée au sein de l'établissement. Pacha de l'Ostal, le chat à Escatalens et les cochons d'Inde à Montech viennent renforcer la présence des animaux auprès des résidents. Julien BAVARESCO, Animateur, suit actuellement une formation portant sur la médiation animale pour lui permettre d'optimiser ses interventions.
- **La cuisine** : nos cuisiniers intègrent de plus en plus de produits frais dans la préparation des repas. Pour les résidents souffrant de troubles de la déglutition, l'ensemble des textures modifiées (hachées, mixées) sont désormais préparées par nos équipes. Des desserts faits maison viennent régulièrement compléter nos menus. Nous équipons progressivement ces services de matériels de pointe pour répondre à ces dynamiques.

Souhaitons que les mois à venir voient aboutir les projets que nous avons initiés. Dans cette attente et à l'approche de la fin de l'année 2018, les membres du Conseil d'Administration, du personnel et moi-même, vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année.

*La Directrice, Virginie CARLES HOFFMANN,*

# INFORMATIONS GENERALES

## **POLE ADMINISTRATIF**

### CEREMONIE DES VŒUX 2019

La cérémonie des vœux 2019 se déroulera le mardi 8 janvier 2019 à 15h à MONTECH et le mercredi 9 janvier 2019 à 15h à ESCATALENS. Résidents, familles, proches et amis, membres du personnels et bénévoles sont invités à venir partager la galette à cette occasion. **Au préalable, merci de bien vouloir confirmer votre présence à l'accueil auprès de Mme HOUDRY ou de Mme AIBAR au 05.63.27.52.00.**

~~~~~

### MUTUELLE : MISE A JOUR DU DOSSIER ADMINISTRATIF

Afin de mettre à jour le dossier administratif de votre parent ou de votre protégé(e), s'il cotise à une mutuelle, nous vous demandons de bien vouloir adresser au bureau des entrées la copie de **l'attestation de 2019 dès réception**. Pour tout changement de droits (renouvellement ALD, etc...), le bureau des entrées vous rappelle qu'il est important que le dossier de votre parent/protégé(e) doit être mis à jour.

~~~~~

### DECLARATION DES REVENUS 2018

Pour les personnes ayant besoin d'une **attestation de facturation pour la déclaration des revenus 2018**, vous avez la possibilité d'en faire la demande **auprès de l'administration dès janvier 2019**.

~~~~~

### REPAS ACCOMPAGNANTS - TARIFS 2019 PAR PERSONNE

DU LUNDI AU SAMEDI : **6,70 €** (hors jours fériés)

DIMANCHE ET JOURS FERIES : **11,40 €**

*Pour des raisons d'organisation, merci de bien vouloir impérativement réserver 48H avant auprès de l'Administration.*

~~~~~

### ELECTIONS DES REPRESENTANTS AU CONSEIL DE VIE SOCIALE

Les élections des représentants des résidents et des familles au Conseil de Vie Sociale ont eu lieu au mois de novembre 2018. Sont élus pour 3 ans :

#### **Représentants des résidents**

##### Site de Montech :

- M. Antonin ASTORG, titulaire
- Mme Olga TONEGUZZO, suppléante

##### Site d'Escatalens :

- Mme Micheline DEGAND, titulaire
- Mme Franca BOTTA, suppléante

#### **Représentants des familles**

##### Pour les 2 sites :

- Mme Mireille FRAYSSE, titulaire
- M. Bruno BENATTAR, suppléant

*Pour toute question, vous pouvez avoir communication des coordonnées de vos représentants auprès de Mme HOUDRY*

## POLE LINGERIE

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2018, sur le site de « *L'Ostal de Garòna* » le marquage et l'entretien du linge des résidents sont assurés par un prestataire externe « *BULLE DE LINGE* ». Il s'engage au quotidien pour que le service soit conforme à leurs engagements de qualité et leur promesse « *vos vêtements comme à la maison* ». Comme vous avez pu le remarquer, tous les vêtements de vos parents sont identifiés par une étiquette posée par leurs soins : NOM, Prénom et code à points unique afin de les identifier dans leur application informatique. Ce prestataire nous permet également d'assurer le traitement du linge de corps délicat jusqu'ici impossible.

Pour les 2 sites, en ce qui concerne le linge de lit, dit « linge plat », nous aurons recours au service d'un nouveau prestataire à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2019, ce qui nous permettra désormais de disposer de « draps housse ».



## LA MEDIATION ANIMALE



Les animaux de compagnie ont un rôle positif sur la santé et le moral des personnes âgées.

Les bénéfices psychiques de la présence d'animaux en EHPAD pour les résidents sont nombreux. L'animal domestique est un compagnon affectueux et fidèle, même face à l'irrationnel des résidents Alzheimer. Il apaise les tensions et procure du bien-être et de la distraction, génère un sentiment de tranquillité et dissipe l'ennui. Il permet une communication non verbale et apporte ainsi soutien moral et consolation, il ne juge pas et accepte son maître tel qu'il est.

Il favorise également les contacts sociaux.

La médiation animale permet d'améliorer la santé physique et psychique des résidents grâce aux rencontres organisées à la maison de retraite.

Les séances dite de zoothérapie sont souvent l'occasion pour les résidents de renouer avec leurs souvenirs en présence des animaux (chats, chiens, mais aussi lapins, cochons d'Inde, etc...).

Le site de « *L'Ostal de Garòna* » a donc le plaisir d'accueillir un chat, prénommé *PACHA* par les résidents, depuis cet été. Il est stérilisé, vacciné, soigné et chouchouté par beaucoup de résidents.



JUNE

## SIMBA ET TWIX



Quant au site du « Parc », 2 des cochons d'Inde sont accueillis et vivent en salle polyvalente.



# MANIFESTATIONS

## RETROSPECTIVE DES ANIMATIONS 2018

Pour ce dernier trimestre 2018, le service animation, vous présente les diverses animations qui ont eu lieu à l'EHPAD le Parc l'Ostal de Garòna.

- **Dès septembre** : 10 résidents ont participé au « *séjour au Lac* ». C'est au camping du lac de BEAUMONT DE LOMAGNE que nous avons passé 4 jours du 11 au 14 septembre. Ce séjour est à vocation thérapeutique. Les objectifs de travail sur les problématiques de comportement sont fixés en amont avec les équipes de soins. Sur site, des activités, des animations, des temps relationnels sont mis en place pour proposer une réponse à ces troubles du comportement. Pour les participants, cela est surtout un temps de vacances où ils peuvent faire des promenades autour du lac, des parties de pétanques très animées, du tir à l'arc ou bien de la sarbacane. Ils participent à la réalisation des repas et trouvent que tout est très bon. En général, ce séjour est très remotivant pour les résidents.

- **En octobre, sur le site du Parc** : cette année, la semaine bleue a revêtu une nouvelle dimension. En effet, chaque jour de la semaine, un repas festif a été organisé. Les résidents, leurs familles et le personnel étaient invités à manger en salle d'animation. Un repas concocté par l'équipe cuisine autour du thème « *éviter le gaspillage* » leur était servi. Les résidents, les bénévoles de l'association les Amis du Parc et le service animation avaient confectionné des marques place et des porte menu sur le thème de la « *recup* ».



Chaque après-midi de la semaine bleue, une animation spécifique a été proposée : de l'accordéon, des cerfs-volants, des rencontres avec les enfants de l'ALAE, la venue de l'Escargoline (carriole tirée par des ânes qui a permis de belles balades dans le parc, etc...). Très belle semaine d'échange et de partage.

- **En décembre, sur le site de l'Ostal** : repas des familles sur le thème des guinguettes. Participation record des familles pour le plus grand plaisir des résidents. Toute l'équipe soignante a joué le jeu en s'habillant dans le style du thème guinguette, et même certaines résidentes se sont laissées aller à adopter un détail vestimentaire pour être dans le thème. La journée a été animée par une accordéoniste et 2 musiciens.

- **Vendredi 14 décembre 2018** : 13 résidents ont été accompagnés au Cirque de Noël à VALENCE D'AGEN. Ils ont pu y voir des lions, des tigres, des chevaux. Puis sont arrivés les clowns qui ont déclenchés beaucoup de rires. Tous les participants disent qu'ils ont passé un très bel après-midi au milieu des enfants des écoles présentes.

Ensuite, ce sont les personnels qui le souhaitent et leurs enfants, qui ont fêté Noël avec les cadeaux et le goûter partagés tous ensemble à l'occasion d'un arbre de Noël avec les résidents.

- **Le lundi 24 décembre 2018** une messe de Noël a été célébrée sur chaque site. Et bien entendu, les résidents se sont retrouvés autour de repas festifs pour continuer à profiter de l'ambiance de Noël.



Partie de pétanque à l'occasion de « séjour au Lac » à Beaumont de Lomagne